



### 「流感」學習單 (中年級適用)

#### 一、什麼是流感病毒？它又是怎麼傳染的呢？請用螢光筆將正確答案做上記號。

- 1 流感是一種由（ 漢他病毒、流感病毒、感冒病毒 ）所引起的急性（ 腸道、呼吸道、尿道 ）傳染病，（ 春天、夏天、秋天、冬天 ）是流行的高峰期，需要特別小心。
- 2 一般人不會有因為感染流感而有嚴重症狀，但是（ 老年人、中年人、年輕人、青少年、幼童、嬰兒 ），以及有慢性病的人，容易出現嚴重的症狀（併發症），甚至死亡，所以更應該特別注意。
- 3 流感主要是藉由病人（咳嗽、打噴嚏）所產生的飛沫，將病毒傳播給周圍的人。其他人手部接觸病毒後，再碰觸自己的（衣服、嘴巴、鼻子、眼睛、頭髮）而感染。

#### 二、流感的常見症狀有哪些？請在□中打「✓」。

- |                               |                               |                                  |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 發燒   | <input type="checkbox"/> 頭痛   | <input type="checkbox"/> 肌肉痛     |
| <input type="checkbox"/> 疲倦   | <input type="checkbox"/> 流鼻涕  | <input type="checkbox"/> 渾身是勁    |
| <input type="checkbox"/> 全身發癢 | <input type="checkbox"/> 喉嚨痛  | <input type="checkbox"/> 咳嗽      |
| <input type="checkbox"/> 嘔吐   | <input type="checkbox"/> 精神飽滿 | <input type="checkbox"/> 腹瀉(拉肚子) |

#### 三、除了施打疫苗，平時要怎麼預防流感的傳播呢？請將具體做法和對應的口訣連起來。

口訣	具體做法
戴口罩	有症狀即就醫，依醫囑服用藥物。
速就醫	咳嗽戴口罩，避免傳染人。
掩口鼻	減少出入人潮擁擠的室內場所。
減少去	打噴嚏以手帕或衣袖掩口鼻，避免飛沫散布。
打招呼	經常量體溫，提高警覺。
多警覺	拱手不握手，減少病毒傳播。
勤洗手	雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而感染病毒。
不碰觸	用肥皂洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。