



「防疫基本功」學習單 (高年級適用)

一、經常用肥皂洗手，可以讓細菌、病毒不留身。小朋友，請你查一查疾管局提供的洗手五時機，請先填妥洗手五時機，再寫出你認為其他洗手的恰當時機。

- ① 上廁所後。
- ② _____。
- ③ _____。
- ④ _____。
- ⑤ 跟小寶寶玩前。
- ⑥ 其他：_____。

二、正確洗手是一件很重要的事，請你想一想，我們要怎麼洗手，才會又正確又乾淨呢？請按順序填入「洗手五步驟」。

- ① (): 打開水龍頭把手淋濕。
- ② (): 用肥皂搓雙手20秒。
- ③ (): 用清水將雙手沖洗乾淨。
- ④ (): 捧水沖洗水龍頭並關閉水龍頭。
- ⑤ (): 用乾淨毛巾或紙巾把手擦乾。

三、咳嗽、打噴嚏時該怎麼辦？請填入正確的答案。

- ① 咳嗽、打噴嚏時，先用 _____ 遮住口鼻。
- ② 如果來不及可以用 _____ 代替，降低病菌傳播機率。
- ③ 生病期間咳嗽時一定要戴上 _____。
- ④ 手摸到噴嚏、鼻涕，一定要用 _____ 洗手。
- ⑤ 生病期間儘可能與別人保持 _____ 公尺以上距離，避免傳染給別人。

四、蚊蟲是百病之源，請填入恰當的防蚊措施，再提供你的方法。

- ① 澈底清除居家及學校附近的 _____。
- ② 住家裝設 _____。
- ③ 穿著 _____ 色長袖衣服與長褲。
- ④ 適當使用衛生福利部核可的 _____。
- ⑤ 其他：_____。

五、疫苗是將已經殺死或毒性減弱的病菌，注射到小朋友體內，使小朋友自然產生抗體，即產生免疫力。請寫出五種小學生免費注射的疫苗名稱：

- ① _____。
- ② _____。
- ③ _____。
- ④ _____。
- ⑤ _____。